



AÇÃO EDUCATIVA INTERINSTITUCIONAL PARA A PESSOA IDOSA SOBRE DEMÊNCIA E ALZHEIMER: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Ana Karolina Bezerra da Costa¹, Vanessa Carlos Santos², Lara Ellen
Brandão³, Mikaelle Batista da Silva⁴, Beatriz de Sa Barreto Vieira⁵ e
Adriana de Moraes Bezerra⁶**

Resumo: A demência, especialmente o Alzheimer, é uma condição neurodegenerativa que afeta significativamente a população idosa, provocando perdas de memória, alterações comportamentais e redução da autonomia nas atividades diárias. Nesse contexto, a educação em saúde surge como ferramenta essencial para promover bem-estar, estimular funções cognitivas e orientar a pessoa idosa sobre estratégias de cuidado que favoreçam a manutenção da autonomia e da saúde funcional. Relatar a experiência de uma ação educativa interinstitucional voltada à educação em saúde para a pessoa idosa, abordando as temáticas demência e Alzheimer, desenvolvida no contexto da extensão universitária, com enfoque na promoção da saúde, estímulo cognitivo e hábitos de vida saudáveis. Relato qualitativo realizado em setembro de 2025, em uma instituição social parceira do projeto de extensão Minhas Rugas, Minha História, da Universidade Regional do Cariri. A ação foi conduzida por bolsistas do projeto, com foco na educação em saúde para idosas, abordando aspectos teóricos sobre Demência e Alzheimer, bem como hábitos de vida, socialização e estímulo cognitivo. As estratégias incluíram atividades participativas, como “Quem sou eu?” e “Bingo da Memória Ativa”, promovendo interação, estímulo à memória e reflexão sobre hábitos de vida. A ação com duração média de 1h30 e participação média de 65 idosas ampliou o conhecimento das participantes sobre demência e Alzheimer, relacionando essas condições à alimentação, exercícios físicos e socialização. As participantes engajaram-se ativamente em “Quem sou eu?” e no “Bingo da Memória Ativa”, estimulando memória, atenção e expressão de identidade. O diálogo participativo, com perguntas e indagações, permitiu que refletissem sobre si mesmas, reconhecessem informações e adquirissem conhecimento, promovendo aprendizado ativo, interação e autonomia. A experiência evidenciou que ações educativas interinstitucionais são eficazes para promover conhecimento sobre demência e Alzheimer, estimular hábitos saudáveis e memória, favorecer reflexão e aquisição de saberes, reforçando a importância da extensão universitária na promoção da saúde integral e autonomia.

¹Universidade Regional do Cariri, e-mail: ana.karolina@urca.br

²Universidade Regional do Cariri, e-mail: vanessa.carlos@urca.br

³Universidade Regional do Cariri, e-mail: lara.ellen@urca.br

⁴Universidade Regional do Cariri, e-mail: mikaelle.batsita@urca.br

⁵Universidade Regional do Cariri, e-mail: beatriz.desabarreto@urca.br

⁶Universidade Regional do Cariri, e-mail: adriana.moraes@urca.br



**X SEMANA DE
EXTENSÃO DA URCA**

10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025



URCA
Universidade Regional do Cariri

X SEMANA UNIVERSITÁRIA | Universidade e Sociedade na Agenda 2030

Palavras-Chaves: Demência. Idoso. Alzheimer. Educação em Saúde.

